IN POSITION

Ppod sittmöbel

Bruksanvisning



CE Klass I

Version 1

www.inpo.se

InpoInPosition

Innehållsförteckning

Säkerhet och underhåll	3
Introduktion	4
1. Montering av Ppod	5
2. Positionering av brukaren i Ppod	6
3. Rengöring av Ppod	7
4. Tillbehör: Flip-over-huvudstöd	8
5. Tillbehör: Ppod mobilbas	9
6. Tillbehör: Fristående bord	10
7. Tillbehör: Fotstöd	11
8. Tillbehör: Knäbord	12
9. Tillbehör: Aktivitetsbåge	13
10. Fel och brister	14
Specifikationer	15
Kontakta oss	Baksida

Viktigt!

Alla som använder Ppod bör sätta sig in i innehållet i denna bruksanvisning.

Säkerhet

⚠	**Kontrollera att sitsen är ordentligt fäst i baskudden före användning.**
	Kontrollera att höftbältet och eventuella andra selar (om de ingår) är fästa runt brukaren när de används.
	Låt ALDRIG Ppod stå i närheten av öppen eld.
	Ta ALDRIG ut polystyrenkulorna ur den förseglade påsen inomhus.
	Lämna ALDRIG någon utan tillsyn i Ppod.
	Ppod ska alltid vara fäst vid mobilbasen med de avsedda fästremmarna så att Ppod sitter säkert fast.

Underhåll

- En gång i veckan: Ta bort sitsen med klädsel och sitsskal samt stödkudden från baskudden.
- Skaka baskudden och fördela polystyrenkulorna inuti så att kudden får en jämn fördelning och form.
- Kontrollera regelbundet klädslarna med avseende på slitage.
- Kontrollera regelbundet att påsarna med kulor inte har några hål.

Introduktion

- Denna bruksanvisning gäller Ppod och ger vägledning om användning och underhåll.
- Ppod ger ett omslutande stöd för kroppen, så att brukarens vikt fördelas jämnt över en stor yta. Detta förbättrar komforten och avslappningen.
- Vi rekommenderar att du är uppmärksam på hur länge brukaren sitter i Ppod. Behovet av lägesändringar är individuellt.
- Lägesändringarna bör även omfatta positioner utanför Ppod. På så sätt förbättrar du brukarens förmåga att sitta i Ppod varje dag.

Det finns två typer av Ppod:

Standard (symmetrisk)

- Standardsitsar, sitsskal och klädslar för Ppod finns i olika storlekar och kan användas av olika brukare, så länge kroppsmåtten ligger inom måtten för respektive storlek.
- Vi rekommenderar att bedömningen av rätt Ppod-storlek görs av en kvalificerad person. Använd måttschemat för att hitta rätt storlek.

Individuellt formad

- Den individuellt formade Ppod är skräddarsydd för den enskilda brukarens kropp.
- Formningen utförs av Inpo AB.
- En individuellt formad Ppod passar endast den brukare som den är tillverkad för.

1 Montering av Ppod

- Ppod består av tre grunddelar: sits (sitsskal och klädsel), stödkudde och baskudde (fig. 1a).
- Jämna ut baskudden. Placera stödkudden mot baskudden så att kardborrbanden fäster mot varandra (fig. 1b).
- Placera sitsen i mitten. Kontrollera att sitsens mittrem hamnar mitt fram på baskudden (fig. 1c). Fäst alla övriga fästremmar i baskudden (fig. 1c och 1d).
- När Ppod är monterad: luta sitsen bakåt så att den är klar för att brukaren ska placeras i den (fig. 2b).



Fig. 1a

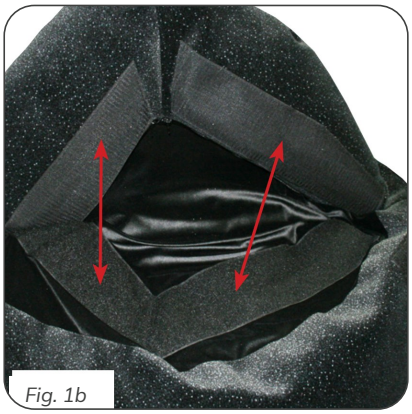

Fig. 1b


Fig. 1c


Fig. 1d

2 Positionering av brukaren i Ppod

- Vi rekommenderar att personlyft används för brukare som väger över 25 kg.
- Tyngre brukare bör inte lyftas manuellt.
- Det är viktigt att vårdpersonalen har kunskap om den lyftutrustning som ska användas.
- Alla Ppod-sitsar har en separat fästrem i klädseln på vardera sidan av sitsen. Där kan höftbältets spänne stickas in under, så att höftbältet inte glider ner i sitsen när brukaren placeras i Ppod (fig. 1c).
- Luta Ppod bakåt innan brukaren sänks ner i sitsen (fig. 2b).
- Så snart brukaren har placerats i Ppod-sitsen, spänn fast brukaren med det monterade höftbältet (fig. 2a). Höftbältet ska justeras så att det sitter tätt mot brukarens bäcken.



Fig. 2a

⚠	**VIKTIGT: Höftbältet ska alltid vara fäst runt brukaren när hen sitter i Ppod.**

- Se till att brukarens stjärt placeras ända in mot ryggstödet när brukaren sänks ner i Ppod-sitsen.
- Utöver höftbältet finns möjlighet att använda bröstbälte, H-sele, västar eller grenrem (fig. 2c).
- Sitsens position i förhållande till baskudden kan justeras före eller efter att brukaren har placerats i sitsen. Små brukare kan lutas tillsammans med sitsen. För större brukare, över ca 30 kg, bör lutningen bestämmas innan brukaren placeras i sitsen.

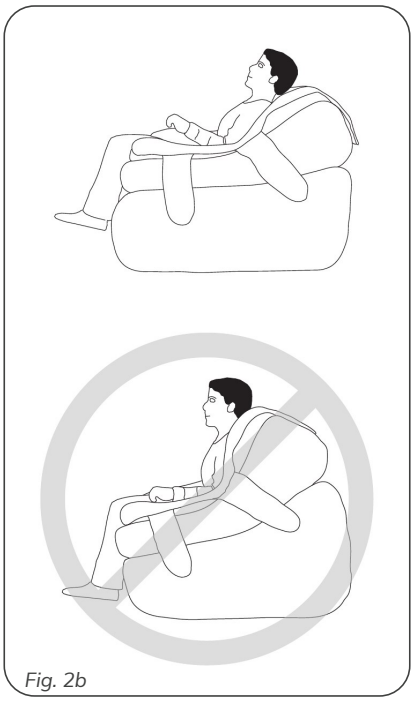


Fig. 2b

⚠	**VIKTIGT: Tänk på att det viktigaste för brukaren är att få nödvändigt stöd som fördelas jämnt, så att hen får en bekväm sittställning.**



Fig. 2c

3.1 Rengöring av Ppod

- Ppod behöver rengöras och tvättas i samband med användning.
- Sitsklädseln är lätt att ta av sitsskalet. Tryck höftbältet genom hålet i klädseln. Klädseln kan tvättas i tvättmaskin i 40 °C eller kemtvättas.
- Sitsskalet som utgör Ppod-sitsen är tillverkat av cellplast och är vattentätt. Vatten efter tvätt kan torkas av, eller så kan du vänta tills det har avdunstat från ytan.
- Placera inte Ppod-sitsen för nära strålningsvärme och utsätt den inte för hög temperatur vid torkning. Sitsskalet är tillverkat av cellplast och kan förlora formen vid temperaturer över 80 °C.
- Använd inte skurmedel eller frätande ämnen för att rengöra delar av Ppod.

3.2 Rengöring av Ppod-klädseln

- Läs tvättanvisningen på insidan av klädseln.
- Ta av sitsklädseln från sitsskalet.
- Vik tillbaka kardborrbanden före tvätt, så att den hårda delen på fästremmarna fäster mot det mjuka materialet (fig. 3.2a). Detta förhindrar att den hårda kardborredelen fastnar i tyget i sitsklädseln.
- Flip-over-huvudstöd utan blixtlås på baksidan kan tvättas i sin helhet i maskin.
- Om flip-over-huvudstödet har blixtlås på baksidan ska endast klädseln tvättas.
- Ta av klädseln på stödkudden, baskudden eller fotstödet och tvätta den i 60 °C med milt tvättmedel.



Fig. 3.2a



Fig. 3.2b

⚠	**Innerkudden med polystyrenkulorna i baskudden och stödkudden MÅSTE tas ut INNAN ytterklädseln tvättas (fig. 3.2b).**
	Om innerklädseln som håller polystyrenkulorna på plats behöver tvättas, MÅSTE ALLA KULOR TAS UT FÖRE TVÄTT.

- När sitsklädseln har tvättats ska tvättanvisningen placeras högst upp på sitsens ryggdel, så att klädseln hamnar rätt på sitsskalet.

3.3 Brandskydd

- Materialen i Ppod är brandhämmande.
- Det är viktigt att Ppod inte utsätts för några ämnen utifrån, t.ex. hårspray, ej godkända rengöringsmedel eller polish. Detta kan påverka materialens brandhämmande godkännande.

4 Användning av flip-over-huvudstödet

- Flip-over-huvudstödet hänger över sitsens ryggdel i två avtagbara band. Syftet är att ge variation i huvudets position.
- Vid behov fälls huvudstödet fram från baksidan av Ppod (fig. 4a) och läggs i lämplig position (fig. 4b).
- Om huvudstödet sitter för högt eller för lågt kan höjden justeras med spännbanden (fig. 4c).
- Huvudstödet tas bort från Ppod genom att du trycker på spännets sidor så att det öppnas (fig. 4d) och drar isär de två halvorna.
- Montering sker i omvänd ordning.


Fig. 4a

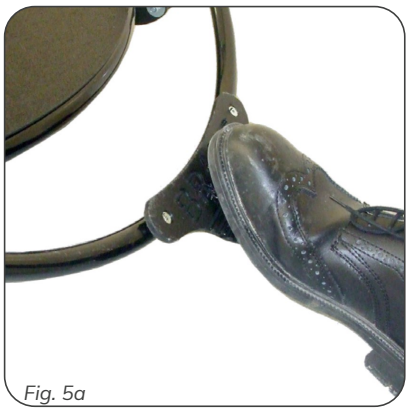

Fig. 4b


Fig. 4c


Fig. 4d

5 Användning av Ppod mobilbas

- Innan Ppod placeras på mobilbasen ska fotbromsen aktiveras. Tryck bygeln nedåt genom att trampa på det markerade området (fig. 5a).


Fig. 5a

⚠	**Brukaren får INTE sitta i Ppod när Ppod monteras på mobilbasen. Detsamma gäller när Ppod tas bort från mobilbasen.**

- Placera Ppod på mobilbasen.
- Klappa på baskuddens sidor så att den hamnar ner mellan mobilbasens sidoramar. Dra de två fästbanden över den bakre delen av mobilbasens ram (fig. 5b). Fäst änden med kardborrband mot baskudden.
- Skjuthandtaget baktill kan ställas in i önskad vinkel genom att du lossar de två spakhandtagen (fig. 5c). Placera skjuthandtaget och dra åt spakhandtagen så att kuggleden står stabilt.
- Brukaren kan nu placeras i Ppod (se sida 6). Fotbromsen kan lossas vid behov.

⚠	**Mobilbasen är avsedd för inomhusbruk och FÅR INTE ANVÄNDAS UTOMHUS.**
	Mobilbasen får ALDRIG transporteras i bil med brukaren sittande i Ppod.
	Bromsen bör vara aktiverad när mobilbasen inte används.


Fig. 5b



Fig. 5c

6.1 Användning av fristående bord

- När brukaren sitter i Ppod placeras det fristående bordet framför Ppod enligt bilden (fig. 6.1a).
- Bordet kan vid behov höjas, sänkas och vinklas.
- Höja eller sänka bordet: Lossa vingskruvarna moturs. Placera bordet i önskad höjd. Lås vingskruvarna genom att vrida dem medurs (fig. 6.1b).
- Bordets vinkel justeras genom att du lossar insexskruvarna på vardera sidan av kuggleden. Ställ in bordet i önskad vinkel och dra åt insexskruvarna. Se till att kuggarna i leden griper exakt i varandra (fig. 6.1c).



Fig. 6.1a



Fig. 6.1b



Fig. 6.1c

6.2 Extrautrustning för mobilbasen

- Med olika infästningar på mobilbasen kan du göra anpassningar för att montera:
  - aktivitetsbåge
  - stativ för sondmatning
  - syrgasbehållare
  - bord
  - stötfångare

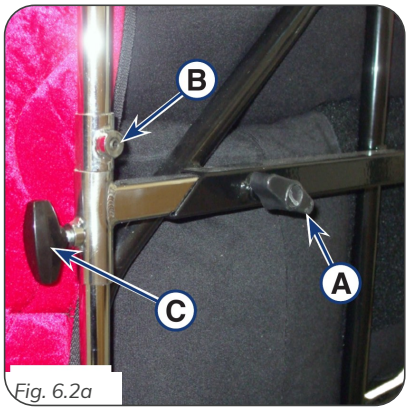


Fig. 6.2a

7.1 Användning av fotstöd

- Ta bort sitsen och stödkudden från baskudden. Lägg fotstödets två fästband över baskuddens ovansida (fig. 7.1a) och fäst bandens bakre del med kardborrband mot baskudden (fig. 7.1b).
- Montera stödkudden och sitsen på baskudden (se sida 5) och klicka fast fotstödet i spännena på de två banden (fig. 7.1c).
- Justera fotstödets höjd genom att spänna eller lossa banden som är fastsydda i själva fotstödet (fig. 7.1e). Utöver de två banden är fotstödet fäst mot baskudden med två remsor kardborrband.
- Korrekt monterat fotstöd (fig. 7.1d).
- Fotstödet demonteras genom att du trycker på fästspännenas sidor (fig. 7.1c).


Fig. 7.1a


Fig. 7.1b


Fig. 7.1c


Fig. 7.1d


Fig. 7.1e

8 Användning av knäbord

- Bordet kan användas med eller utan bordsskivan i plast. Stödkudden under kan användas separat (fig. 8a).
- Lyft upp Ppod-sitsens två bakre fästband och placera bordets fästband mot baskudden (fig. 8b). Lägg sedan tillbaka Ppod-sitsens bakre fästband på plats.
- Korrekt monterat bord (fig. 8c).
- Bordsytan kan rengöras vid behov. Ytterklädseln till stödkudden under bordet kan tvättas i 40 °C.

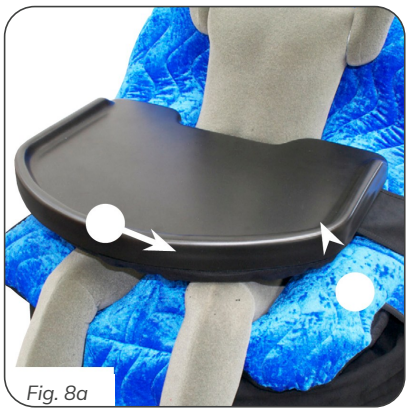


Fig. 8a

⚠	**Innerklädseln med polystyrenkulor får INTE tvättas med kulorna kvar i kudden.**



Fig. 8b



Fig. 8c

9 Användning av aktivitetsbåge

- Placera basramen på golvet med de svarta distansknopparna vända nedåt. T-rören ska peka uppåt (fig. 9a).
- För ner bågen i respektive T-rör och dra åt vingskruvarna när bågen är i önskad höjd (fig. 9b).
- Placera aktivitetsbågen över Ppod i önskad position (fig. 9c).
- Aktivitetsbågens höjd kan justeras med de två vingskruvarna (fig. 9b).
- Djupet justeras steglöst genom att T-rören förs framåt eller bakåt på basramen.
- Upphängningskrokarna på aktivitetsbågen kan placeras steglöst. Krokarna har gängor och fungerar som låsbara skruvar (fig. 9d).

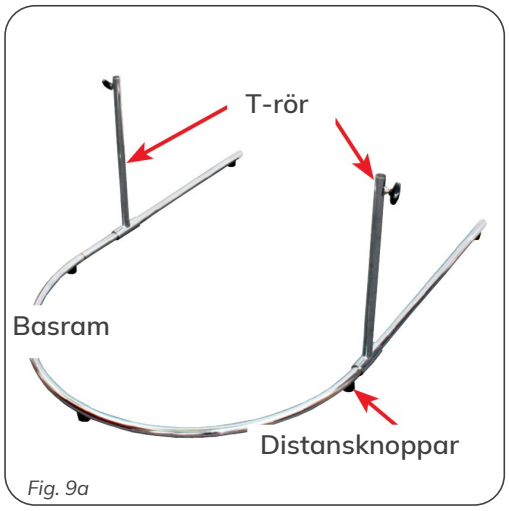


Fig. 9a

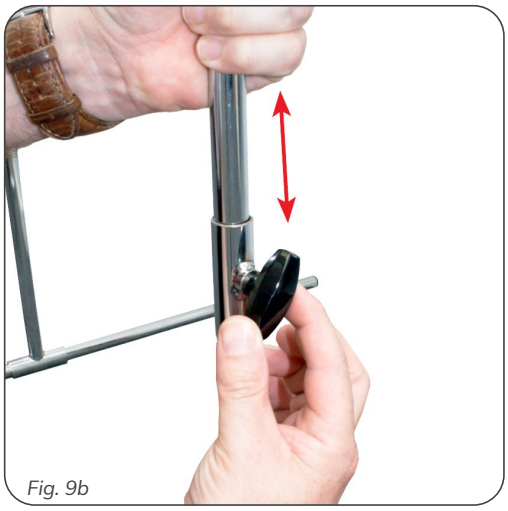

Fig. 9b


Fig. 9c


Fig. 9d

10 Fel och brister

Om fel eller brister upptäcks ska detta omedelbart rapporteras till utrustningens ägare eller till Inpo AB.

Ändringar av utrustningen får endast utföras av kvalificerad personal.

Reparation och service

Garanti

Ppod och tillbehör har 2 års garanti mot tillverkningsfel. Normalt slitage omfattas inte av garantin.

Reparationer

Vid behov av reparationer eller nya delar, kontakta utrustningens ägare eller Inpo AB.

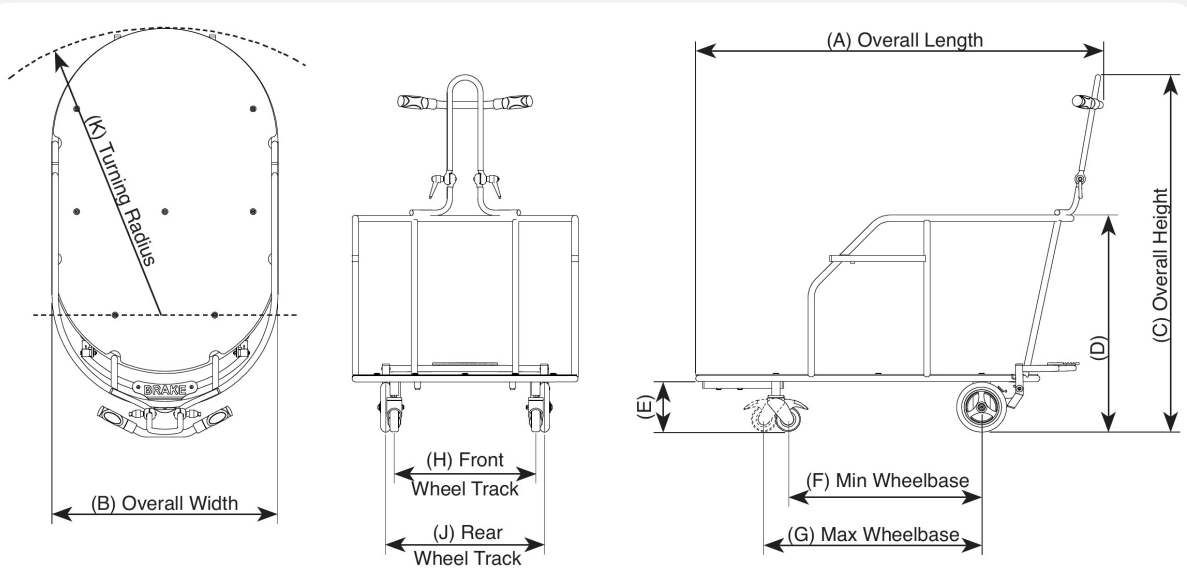
Förordning (EU) 2017/745 om medicintekniska produkter (MDR)

Specifikationer

SYMMETRISK PPOD – MÅTT i mm

Ppod-storlek	Micro	1	2	2½	3	3½	4	4½	5	5½	6
Höftbredd	180	220	250	260	260	270	310	310	360	370	420
Bröstbredd	160	190	220	240	250	240	270	270	320	330	340
Lårlängd	120	210	230	260	290	290	330	350	350	420	430
Säte till armhåla	140	220	260	260	290	290	320	330	380	360	420
Rygghöjd till ovanför axel	230	340	370	400	420	440	440	470	510	540	550
Rygghöjd till ovanför huvud	360	430	500	560	560	620	620	660	660	700	730

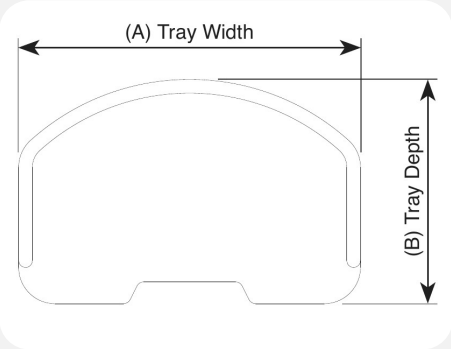
PPOD MOBILBAS – MÅTT i mm



(A) Total längd · (B) Total bredd · (C) Total höjd · (D) · (E) · (F) Min. hjulbas · (G) Max. hjulbas · (H) Spårvidd fram · (J) Spårvidd bak · (K) Svängradie

STORLEK	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
Small	1 030	580	1 060	550	150	490	560	385	450	675
Medium	1 120	680	1 070	650	150	590	660	425	480	780
Large	1 225	680	1 070	650	150	590	660	425	480	860
Ex Large	1 325	680	1 070	650	150	690	760	425	480	960

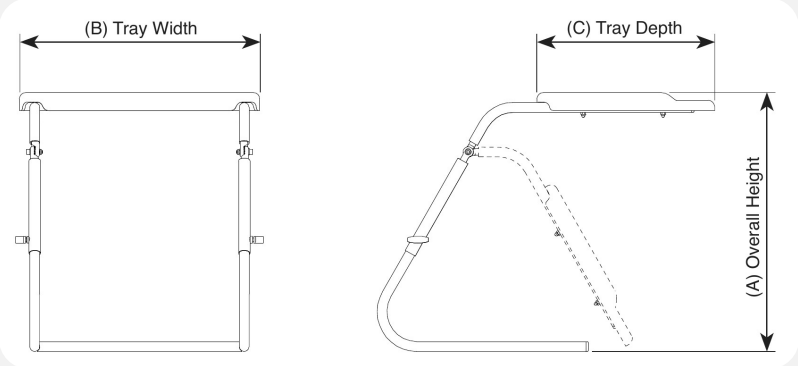
PPOD KNÄBORD – MÅTT i mm



(A) Brickbredd · (B) Brickdjup

STORLEK	A	B
Small	523	390
Medium/Large	618	443

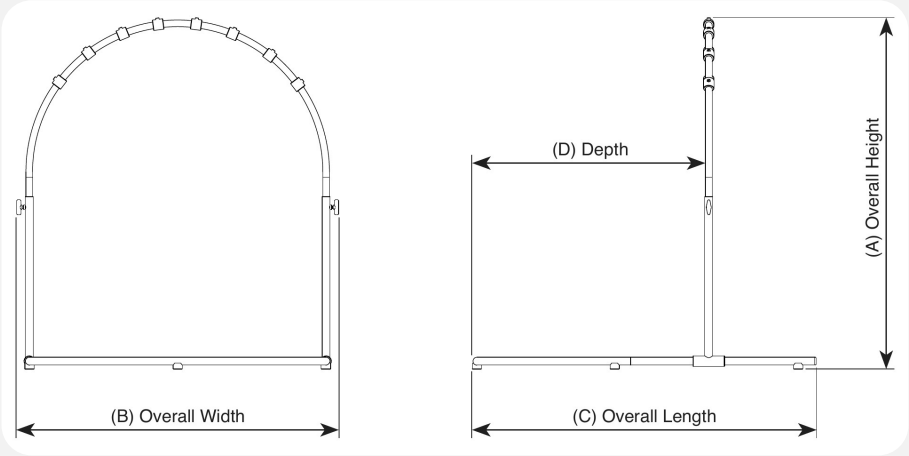
PPOD FRISTÅENDE BORD – MÅTT i mm



(A) Total höjd · (B) Bordsbredd · (C) Bordsdjup

STORLEK	A	B	C
Small	460–575	525	545
Medium	310–810	635	595
Large	760–1 000	740	695

PPOD AKTIVITETSBÅGE – MÅTT i mm



(A) Total höjd · (B) Total bredd · (C) Total längd · (D) Djup

STORLEK	A	B	C	D
Small	790–1 120	770	980	400–880
Medium	1 170–1 500	770	980	400–880



HAR DU FRÅGOR OM PRODUKTEN?

Om du behöver mer information eller fler exemplar av denna bruksanvisning är du välkommen att kontakta oss:

Inpo AB

Slipstensvägen 17, 142 50 Skogås

Telefon: 070-844 40 40 · E-post: post@inpo.se

Org.nr 559533-7980

inpo IN POSITION

InpoInPosition /inpo-in-position

www.inpo.se